



香港實用跆拳道協會

《新聞稿》

全港首隊長者跆拳道表演隊

跆拳道一直被認為是一種劇烈的運動，祇適宜青少年學習，有沒有想過原來一樣適合長者學習呢？

在韓國，長者學跆拳道是非常普遍的現象，但在香港，因為人們擔心長者的學習能力及危險性而沒有發展長者跆拳道。『香港實用跆拳道協會』一直致力於推廣跆拳道運動，為兒童、青少年及成人提供跆拳道訓練，有見及此，遂決定將跆拳道運動進一步推廣，發展長者跆拳道運動，並於年前由館長陳碧就師範編制了一套長者跆拳道段級訓練課程。

一群充滿活力的長者，經過一年半的訓練後，終於取得了黑帶的資格，並成立了全港首隊「長者跆拳道表演隊」，發揮「老有所為」的精神，回饋社會，致力於推廣長者跆拳道運動，讓更多的人認識長者跆拳道，為長者們提供多一項有益身心的體能運動。

表演隊得到了官塘區議會的贊助，舉行「長者跆拳道展英姿社區表演計劃」啟動禮，詳情如下：---

日期：2011年10月16日（星期日）

時間：下午三時至四時

地點：九龍灣啟樂街11號香港布廠商會朱石麟中學

歡迎有興趣認識長者跆拳道的各界人士屆時撥冗出席參觀，當日除了由長者隊員表演跆拳道展示所學，分享學習心得之外，並標記著社區表演計劃的開始，日後表演隊便會到各社區為不同的團體及組織表演，讓社區人士多些了解長者跆拳道運動。有興趣邀請演出的團體可致電8108 6989與本會預約，讓長者們學有所展，回饋社會。

《完》

傳媒朋友如欲進一步了解「長者跆拳道表演隊」的成長、訓練及演出等詳情，請致電9751 5653聯絡康先生或瀏覽網頁 www.practical-tkd.com/elderly。

觀塘總館：觀塘開源道72號溢財中心4樓L室

筲箕灣分館：筲箕灣道334號華寶商業中心104室

郵寄地址：東九龍郵箱68218號 P.O. Box No.68218 Kowloon East Post Office

網址：<http://www.practical-tkd.com>

電郵：practical@practical-tkd.com

電話：2389 8480

傳真：2389 8479